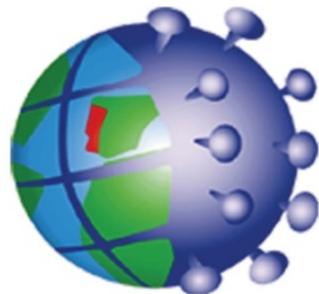


# REUNIÃO DE OUTONO

17 de Novembro de 2018



Grupo de Trabalho:  
**Modelo de Apoio Alargado  
ao Doente VIH**



**APECS**

Associação Portuguesa para  
o Estudo Clínico da SIDA



## O ideal:

Diagnosticar precocemente

Colocar o doente precocemente em consulta/terapêutica.

Reter o doente nos cuidados de saúde/terapêutica

adesão adequada à medicação, à vigilância clínica/analítica

bem estar físico, emocional e social

Facilitar, flexibilizar, simplificar o acesso – Terapêutica/Consultas/Análises

Populações “difíceis”:

(usuários de drogas, adolescentes, migrantes e refugiados, profissionais do sexo, HSH (jovens), sem-abrigo, portadores de doenças psiquiátricas, idosos)

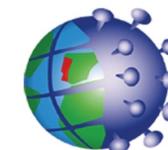
É necessário que se consiga proactivamente chegar a elas.

Concentrar cuidados em locais chave. Equipas multidisciplinares

Que serviços de retaguarda/proximidade existem?

Adequada articulação

Maximizar/otimizar a efetividade das ferramentas existentes





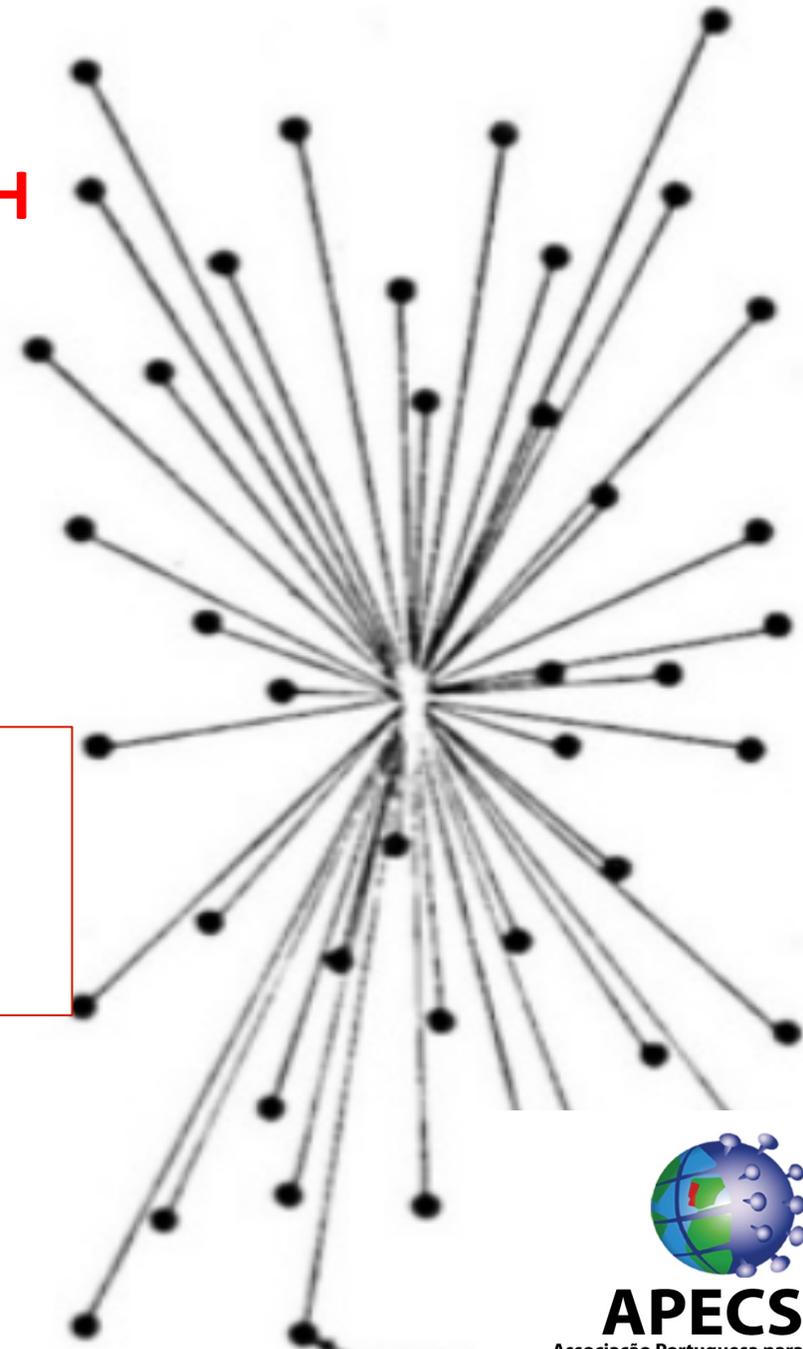
## Grupo de Trabalho: **Modelo de Apoio Alargado ao Doente VIH**

Ana Horta / Marta Marques / Sandra Carvalho  
Joaquim Oliveira / Adélia Xavier  
Ana Cláudia Miranda / Teresa Batista  
Domitília Faria / Teresa Ferreira / Celina Santos  
Ana Paula  
António Prisca

Capacidade humana dos serviços nacionais  
Que serviços de retaguarda/proximidade existem?  
Como articular adequadamente

### **Working together for success**

The global AIDS response has brought together a variety of partners. Going forward, it is critical that we maximize collaboration and commitment of everyone and work in tandem to end the AIDS epidemic.



# Serviços Nacionais com Consulta VIH

## Região Norte

ULSAM-Hospital de V. do Castelo  
Hospital de Braga  
CHAA-Hospital de Guimarães  
CHTMAD-Hospital de Vila Real  
CHTS-Hospital Vale do Sousa  
ULSM-Hospital Pedro Hispano  
CH São João  
CHP  
CHGaia

## Região Centro

CHBV-Hospital de Aveiro  
CHTV-Hospital de Viseu  
CHCB-Hosp. da Covilhã/Fundão  
Hospital da Guarda  
CHUC

## Região de Lisboa e Vale do Tejo

Hospital das Caldas da Rainha  
Hospital de Torres Vedras  
Hospital de Santarém  
Hospital de Cascais  
CHLO-Hospital Egas Moniz  
Hospital prisional de Caxias  
CHLC-Hospital Curry Cabral  
CHLC-Hospital Capuchos  
CHLC-Hospital de São José  
Hospital das Forças Armadas  
CHLN-Hospital Santa Maria  
CHLN-Hospital Pulido Valente  
Hosp. Fernando da Fonseca-Amadora  
Hospital Garcia D'Orta-Almada  
Hospital Beatriz Ângelo-Loures  
CH Barreiro/Montijo  
Hospital de Setúbal

## Região Alentejo

Hospital de Évora  
Hospital de Beja  
Hospital de Portalegre

## Região Algarve

CHUA (Portimão/Faro)

## Ilhas

Hospital do Funchal  
  
HDES  
(Ponta Delgada-São Miguel)  
HSEIT  
(Angra do Heroísmo-Terceira)  
Hospital da Horta  
(ilha do Faial)

## Região Norte

**ULSAM-Hospital de V. do Castelo**

**Hospital de Braga**

**CHAA-Hospital de Guimarães**

**CHTMAD-Hospital de Vila Real**

**CHTS-Hospital Vale do Sousa**

**ULSM-Hospital Pedro Hispano**

**CH São João**

**CHP**

**CHGaia**

Abraço

AJPAS

Fundação Portuguesa

“A Comunidade contra a SIDA”

GAT

Liga Portuguesa Contra a SIDA

Médicos do Mundo

Positivo

Resposta integrada - SICAD

Ser+

SERES

**ULSAM-Hospital de Viana do Castelo**

Dra. Augusta Silva, Dra. Pilar Laguna, Dr. António Ferreira, Dra. Sónia Rocha-Infeciologista

**Hospital de Braga**

Prof. Alexandre Carvalho, Dra. Teresa Pimentel, Dra. Cristina Angela

**CHAA-Hospital de Guimarães**

Dra. Helena Sarmiento, Dra. Clarisse Neves, Dra. Magda Fernandes, Dra. Laura Castro

**CHTMAD-Hospital de Vila Real**

Dra. Liliana Maia-Infeciologista, Dr. Fernando Guimarães

**CHTS-Hospital Vale do Sousa**

Dra. Mari Mesquita, Dra. Ana Rita Ferraz- Infeciologista

**ULSM-Hospital Pedro Hispano - Dra. Isabel Neves**

Dr. Ricardo Abreu, Dr. Mário Guimarães, Dra. Sofia Jordão, Dr. Miguel Neno, Dra. Catarina Paulo

Dr. Frederico Duarte, Dra. Eduarda Pena, Dra. Joana Laranjinha

**CH São João**

Prof. Dr António Sarmento

Dra. Rosário Serrão Dra. Carmela Calvo, Dra. Cátia Caldas, Dr. Jorge Soares, Dr. André Pinto

(Dra. Margarida Tavares, Dra. Ana Cláudia Carvalho e Dr. Paulo Andrade)

**CHP**

Prof. Dr. Rui Sarmento

Dr. Ludgero, Dr. Seabra, Prof. Dra. Ana Horta, Dra. Olga Vasconcelos, Dra. Ana Paula Tavares, Dra. Josefina Mendez,

Dra. Eugénia Reiriz, Dra. Sandra Xará, Dr. Miguel Abreu, Dra. M<sup>a</sup> João Gonçalves, Dra. Marta Marques, Dra. Cristina Soeiro,

Dr. Fábio, Dra. Sofia Valdoleiros, Dra. Isabel, Dr. Diogo, Dra. Joana,

Prof. Dra. Isabel Almeida, Dra. Fernanda Almeida, Dra. Margarida França

ABRAÇO

**ABRAÇO - Associação de Apoio a Pessoas com VIH/Sida**  
Tel. (+351) 22 375 66 55/6 Fax (+351) 22 375 66 52  
Rua de Vila Nova, 315  
4100-504 Porto

Prevenção  
Nacional  
Escolas



### Porto

#### Centro João Carlos:

- Apoio Psicossocial
  - Apoio Domiciliário
  - Unidade Residencial
- Projeto +Abraço - Centro Comunitário HSH

### Vila Nova de Gaia

Projeto Passo a Passo - Eixo Reinserção

#### **Apoio Psicossocial:**

- A nível alimentar, medicamentoso, transportes, higiene e cuidado pessoal.
- Intervenção social e psicológica com indivíduos e famílias
- Promoção da autonomia e bem-estar global.
- Acesso à prestação de cuidados de saúde e advocacia social.
- Desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais, elaborando projetos de vida consertados e adaptados a cada utente.

#### **Apoio domiciliário:**

- Satisfação de necessidades básicas e execução de algumas tarefas domésticas (cuidados de higiene e conforto; arrumação e limpezas; confeção de refeições; tratamento de roupas; etc.).
- Auxílio no acompanhamento ao exterior (hospitais ou outras entidades)
- Serviços de apoio pessoal e social.

#### **Unidade Residencial:**

Capacidade para 8 pessoas dependentes na realização das suas AVD, de vulnerabilidade socioeconómica, e com intenso isolamento e/ou ausência de suportes de retaguarda ao nível familiar e socioinstitucional

#### **Projecto +Abraço – Centro Comunitário HSH** (gabinete situado no centro da cidade do Porto):

Promoção e o acesso à prevenção primária e secundária da infeção por VIH, hepatites víricas e outras IST, garantindo o acesso atempado à informação, meios de prevenção, diagnóstico e cuidados de saúde especializados junto da população de homens que têm sexo com homens – CHVNG, CHP

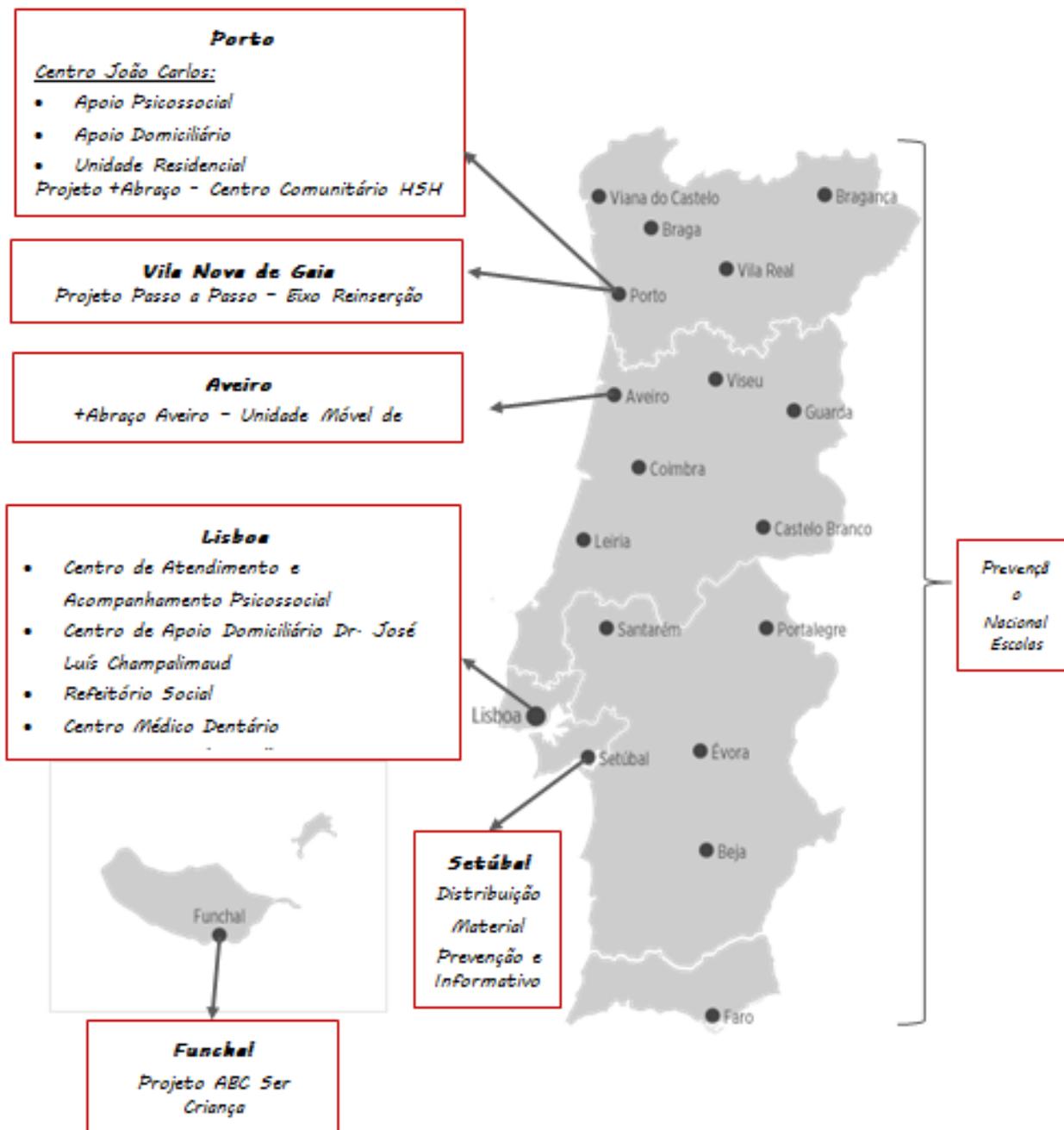


Destina-se a consumidores de substâncias psicoativas, em tratamento de alto limiar e em fase de abstinência, maiores de 18 anos, residentes no concelho de Vila Nova de Gaia.

Tem como principais objetivos a autonomização e a (re)adquisição de competências pessoais, sociais e de cidadania, com vista à reinserção dos indivíduos nos vários contextos de vida.

Este projeto é cofinanciado pelo SICAD, no âmbito do PORI (Plano Operacional de Respostas Integradas – eixo Reinserção)

# ABRAÇO



## Fundação Portuguesa “A Comunidade contra a SIDA”

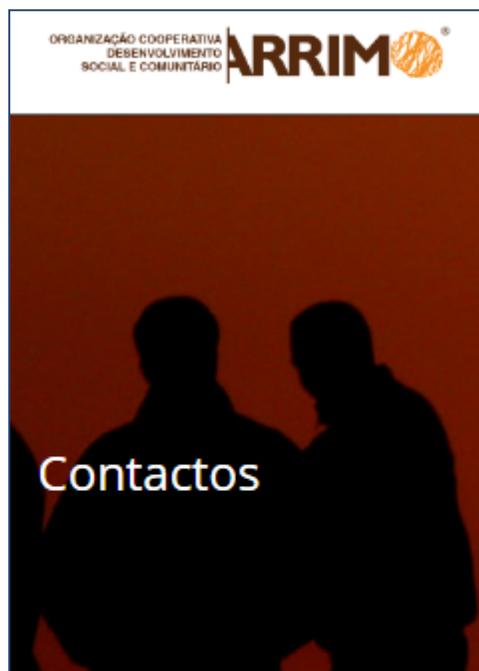


Consultas de Psicologia, Estomatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Infecçiology, Cirurgia, Med. Interna  
Tratamento ao domicílio  
Apoio jurídico  
Testes rápidos – diagnóstico precoce  
Centros de Aconselhamento e Orientação de Jovens (CAOJ) - Psicologia, Dx precoce, Educação  
Apoio ao Emigrante  
Estabelecimentos Prisionais – formação de pares

## SICAD - PORI (Plano Operacional de Respostas Integradas – eixo Reinserção)

Redução de risco/minimização de danos – toxicodependência  
Gabinete de Apoio / Carrinhas  
TOD - Carrinhas, Troca de seringas, Metadona  
Educação para a saúde – autocuidados – higiene/alimentação  
Competências básicas, Formação para a inclusão  
Atividades/Cursos – Jardinagem, Agricultura, Obras

Refeitório; Balneário;  
Serviço social;  
Apoio de enfermagem;  
Consultas médicas;  
Atividades ocupacionais  
Áreas de Dia  
Comunidades Terapêuticas



### Zona Oriental

Unidade móvel - Lusíada, Cerco  
Gabinete de Apoio – Freixo  
**Vila do Conde, Póvoa**



### Zona Ocidental

Unidade móvel – Aleixo  
Gabinete de Apoio  
Casa de Vila Nova



### Zona Central

Unidade móvel – S. Bento



## Região de Lisboa e Vale do Tejo

**Hospital das Caldas da Rainha**

**Hospital de Torres Vedras**

**Hospital de Santarém**

**Hospital de Cascais**

**CHLO-Hospital Egas Moniz**

**Hospital prisional de Caxias**

**CHLC-Hospital Curry Cabral**

**CHLC-Hospital Capuchos**

**CHLC-Hospital de São José**

**Hospital das Forças Armadas**

**CHLN-Hospital Santa Maria**

**CHLN-Hospital Pulido Valente**

**Hospital Fernando da Fonseca-Amadora**

**Hospital Garcia D’Orta-Almada**

**Hospital Beatriz Ângelo-Loures**

**CH Barreiro/Montijo**

**Hospital de Setúbal**

**Hospital das Caldas da Rainha** - Dra. Cristina Teotonio

**Hospital de Torres Vedras** - Dra. Cláudia Fernandes

**Hospital de Santarém** - Dr. Fausto Roxo

Dra. Sandra António, Dra. Nildelema Malaba, Dra. Marimari Telychko

**Hospital de Cascais** - Dra. Inês Vaz Pinto, Dra. Vanda Castro

**CHLO-Hospital Egas Moniz** - Prof. Kamal Mansinho

Dra. Ana Cláudia Miranda, Dra. Susana Peres, Dra. Teresa Batista, Dr. Fernando Ventura

Dr. Fernando Borges, Dra. Isabel Antunes, Dr. Jaime Nina,

**Hospital prisional de Caxias** - Dr. Leon Bernardo

**CHLC-Hospital Curry Cabral** - Prof. Fernando Maltez

Dra. Diana Póvoas, Dra. Maria José Manata, Dra. Sara Lino, Dra. Alexandra Caeiro, Dra. Ana Raquel Garrote,

Dra. Diana Seixas, Dr. Hélder Pinheiro, Dr. John Ramirez, Dra. Teresa Martins, Dr. Orlando Cardoso,

**CHLC-Hospital Capuchos** - Dr. Eugénio Teófilo, Dra. Sofia Pinheiro

**CHLC-Hospital de São José**

Dra. Isabel Germano, Dra. Maria do Carmo Fevereiro, Dra. Umbelina Caixas

Dra. Isabel Ribeiro, Dra. Fátima Lampreia, Dra. Teresa Moura, Dra. Fátima Mariano

**Hospital das Forças Armadas** - Dra. Diana Fernandes, Dra. Joana Fernandes, Dr. Nuno Janeiro

**CHLN-Hospital Santa Maria** - Dr. Luís Caldeira

Dra. Alexandra Zagalo, Dra. Cláudia Afonso, Dra. Carla Santos, Dra. Cláudia Franco,

Dra. Diana Neves, Dra. Inês Maury

**CHLN-Hospital Pulido Valente** - Dr. António Diniz, Dra. Margarida Serrano

**Hospital Fernando da Fonseca-Amadora** - Dra. Patrícia Pacheco

Dra. Teresa Branco, Dr. Fernando Aldomiro, Dra. Bárbara Flor de Lima

Dra. Célia Carvalho, Dra. Diva Trigo, Dr. Rui Rubino

**Hospital Garcia D’Orta-Almada** - Dr. Nuno Marques,

Dra. M<sup>a</sup> João Aleixo, Dr. Júlio Botas, Dra. Rita Magano, Dr. André Silva, Dra. Susana Boavida, Dra. Liliana Alves

**Hospital Beatriz Ângelo-Loures** - Dr. Paulo Rodrigues, Prof. Ana Rita Silva, Dra. Raquel Ventura

**CH Barreiro/Montijo** - Dr. José Verá, Dr. Luís Tavares, Dr. Orlando Marques

**Hospital de Setúbal** - Dr. José Poças, Dr. Nuno Luís, Dra. Ana Paula Brito

<p><b>Partilha de que Pressão Arterial Elevada (PAE)</b></p> <p><b>Objetivos</b></p> <p>PAE: 160/100 mmHg</p> <p>PAE: 150/100 mmHg</p> <p>PAE: 140/90 mmHg</p> <p>PAE: 130/80 mmHg</p> <p>PAE: 120/70 mmHg</p> <p>PAE: 110/60 mmHg</p> <p>PAE: 100/50 mmHg</p> <p>PAE: 90/40 mmHg</p> <p>PAE: 80/30 mmHg</p> <p>PAE: 70/20 mmHg</p> <p>PAE: 60/10 mmHg</p> <p>PAE: 50/0 mmHg</p> <p>PAE: 40/0 mmHg</p> <p>PAE: 30/0 mmHg</p> <p>PAE: 20/0 mmHg</p> <p>PAE: 10/0 mmHg</p> <p>PAE: 0/0 mmHg</p>	<p><b>Diagnóstico</b></p> <p>PAE: 160/100 mmHg</p> <p>PAE: 150/100 mmHg</p> <p>PAE: 140/90 mmHg</p> <p>PAE: 130/80 mmHg</p> <p>PAE: 120/70 mmHg</p> <p>PAE: 110/60 mmHg</p> <p>PAE: 100/50 mmHg</p> <p>PAE: 90/40 mmHg</p> <p>PAE: 80/30 mmHg</p> <p>PAE: 70/20 mmHg</p> <p>PAE: 60/10 mmHg</p> <p>PAE: 50/0 mmHg</p> <p>PAE: 40/0 mmHg</p> <p>PAE: 30/0 mmHg</p> <p>PAE: 20/0 mmHg</p> <p>PAE: 10/0 mmHg</p> <p>PAE: 0/0 mmHg</p>	<p><b>Tratamento</b></p> <p>PAE: 160/100 mmHg</p> <p>PAE: 150/100 mmHg</p> <p>PAE: 140/90 mmHg</p> <p>PAE: 130/80 mmHg</p> <p>PAE: 120/70 mmHg</p> <p>PAE: 110/60 mmHg</p> <p>PAE: 100/50 mmHg</p> <p>PAE: 90/40 mmHg</p> <p>PAE: 80/30 mmHg</p> <p>PAE: 70/20 mmHg</p> <p>PAE: 60/10 mmHg</p> <p>PAE: 50/0 mmHg</p> <p>PAE: 40/0 mmHg</p> <p>PAE: 30/0 mmHg</p> <p>PAE: 20/0 mmHg</p> <p>PAE: 10/0 mmHg</p> <p>PAE: 0/0 mmHg</p>	<p><b>Monitorização</b></p> <p>PAE: 160/100 mmHg</p> <p>PAE: 150/100 mmHg</p> <p>PAE: 140/90 mmHg</p> <p>PAE: 130/80 mmHg</p> <p>PAE: 120/70 mmHg</p> <p>PAE: 110/60 mmHg</p> <p>PAE: 100/50 mmHg</p> <p>PAE: 90/40 mmHg</p> <p>PAE: 80/30 mmHg</p> <p>PAE: 70/20 mmHg</p> <p>PAE: 60/10 mmHg</p> <p>PAE: 50/0 mmHg</p> <p>PAE: 40/0 mmHg</p> <p>PAE: 30/0 mmHg</p> <p>PAE: 20/0 mmHg</p> <p>PAE: 10/0 mmHg</p> <p>PAE: 0/0 mmHg</p>	<p><b>Prevenção</b></p> <p>PAE: 160/100 mmHg</p> <p>PAE: 150/100 mmHg</p> <p>PAE: 140/90 mmHg</p> <p>PAE: 130/80 mmHg</p> <p>PAE: 120/70 mmHg</p> <p>PAE: 110/60 mmHg</p> <p>PAE: 100/50 mmHg</p> <p>PAE: 90/40 mmHg</p> <p>PAE: 80/30 mmHg</p> <p>PAE: 70/20 mmHg</p> <p>PAE: 60/10 mmHg</p> <p>PAE: 50/0 mmHg</p> <p>PAE: 40/0 mmHg</p> <p>PAE: 30/0 mmHg</p> <p>PAE: 20/0 mmHg</p> <p>PAE: 10/0 mmHg</p> <p>PAE: 0/0 mmHg</p>	<p><b>Condições de Saúde</b></p> <p>PAE: 160/100 mmHg</p> <p>PAE: 150/100 mmHg</p> <p>PAE: 140/90 mmHg</p> <p>PAE: 130/80 mmHg</p> <p>PAE: 120/70 mmHg</p> <p>PAE: 110/60 mmHg</p> <p>PAE: 100/50 mmHg</p> <p>PAE: 90/40 mmHg</p> <p>PAE: 80/30 mmHg</p> <p>PAE: 70/20 mmHg</p> <p>PAE: 60/10 mmHg</p> <p>PAE: 50/0 mmHg</p> <p>PAE: 40/0 mmHg</p> <p>PAE: 30/0 mmHg</p> <p>PAE: 20/0 mmHg</p> <p>PAE: 10/0 mmHg</p> <p>PAE: 0/0 mmHg</p>
---	--	---	--	--	---

**Região Alentejo**

**Hospital de Évora  
Hospital de Beja  
Hospital e Portalegre**

**Hospital de Évora**  
Dr. António Sousa  
Dr. Francisco Bastida

**Hospital de Beja**  
Dr. Telo Faria  
Dr. Quintino Biague

**Hospital de Portalegre**  
Dr. Helder Almeida

**Instituições e ONGs que dão apoio no Alentejo** – sem nenhuma específica só para VIH;

CARITAS

Associação Portuguesa de Planeamento Familiar dão apoio transversal a todo o Alentejo;

Baixo Alentejo tem ainda apoio das seguintes instituições:

- Centro Social do Bairro da Esperança
- Sementes de Vida
- Santa Casa da Misericórdia de Mertola
- Santa Casa da Misericórdia de Ferreira do Alentejo

## Região Algarve

### CHUA (Portimão/Faro)

#### CHAlgarve

Dra. Domitilia Faria  
Dra. Ana Paula Fonseca  
Dr. Rui Pereira  
Dra. Ana Paula Proença  
Dr. José Ferreira  
Dra. Ana Rita Guerreiro  
Dra. Maria Alemany  
Dr. Carlos Santos  
Dr. Joaquim Duarte  
Dra. Rosário Anon  
Dra. Raquel Pinho

#### INSTITUIÇÕESE ONGS QUE DÃO APOIO NO ALGARVE:

•MAPS – contactos: 282 427056/ 96 2563459; [www.maps.algarve.org](http://www.maps.algarve.org)

Várias delegações. Em Faro dispõem duma residência , Centro de Alojamento Temporário e Serviço de Apoio Domiciliário.

**Projecto Madalenas**( apoio a trabalhadores do sexo com troca de seringas, preservativos, apoio social e psicológico, rastreio de doenças infecciosas

•**GRATO** – ONG que apoia em geral pessoas em situação de exclusão social, em especial na área da toxicoddependência  
espaço para higiene pessoal, distribuição de refeições, acompanhamento a consultas e acompanham se necessário a toma da medicação e levantamento da mesma

•**APF** faz parte das redes de parceria na área da saúde.

**Projecto Rio** – concelho de Portimão, visa a promoção da saúde e adopção de comportamentos protectores nos indivíduos em situação de vulnerabilidade social

**Projecto Aquem e Além Margens** prevenção do VIH/SIDA, promoção da saúde e a assunção de comportamentos protectores também em população vulnerável.

Rastreio do VIH/SIDA , diminuição dos comportamentos de risco mediante informação e acesso a preservativos e programas de redução de riscos ( troca de seringas).

•**Caritas** – aquisição de medicação, cantina social, roupas, cabazes alimentares ( apoio a todos os necessitados, não especifico para infecção VIH/SIDA).

## **Ilhas**

**Hospital do Funchal**

**HDES  
(Ponta Delgada-São Miguel)**

**HSEIT  
(Angra do Heroísmo-Terceira)**

**Hospital da Horta  
(ilha do Faial)**

### **Hospital do Funchal**

Dra. Ana Paula Reis

Dra. Nancy Faria

### **HDES (Ponta Delgada, ilha de São Miguel)**

Dr. António Prisca

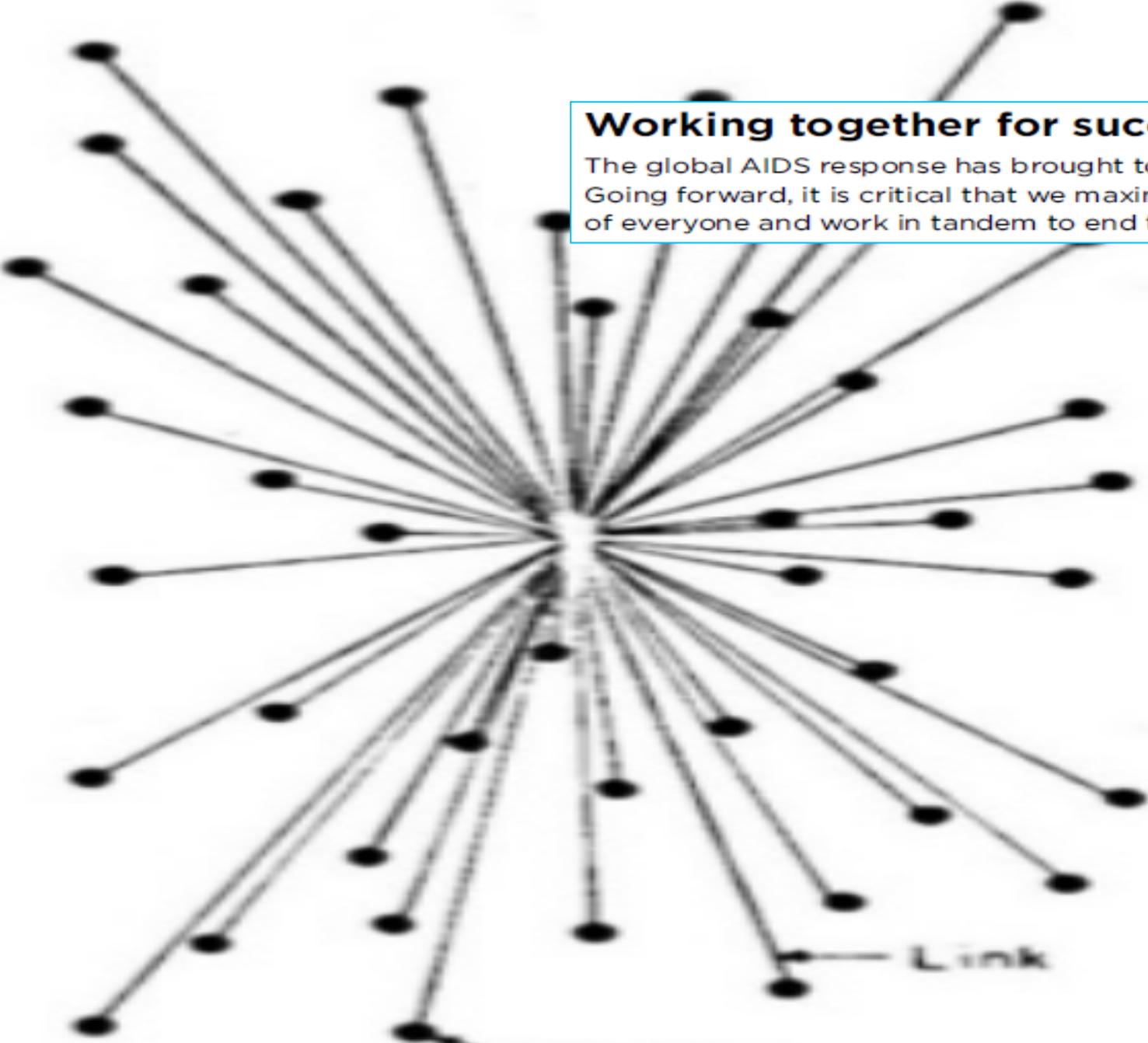
### **HSEIT (Angra do Heroísmo, ilha Terceira)**

Dr. António Prisca

### **Hospital da Horta (ilha do Faial)**

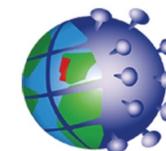
Dra. Mariela

Associação Novo Dia – Ponta Delgada  
Caritas – Angra do Heroísmo



## Working together for success

The global AIDS response has brought together a variety of partners. Going forward, it is critical that we maximize collaboration and commitment of everyone and work in tandem to end the AIDS epidemic.



**APECS**

Associação Portuguesa para  
o Estudo Clínico da SIDA