

# Adesão aos cuidados de Saúde de pessoas infetadas por VIH

## Grupo de Trabalho

Catarina Esteves (Hospital de Cascais)

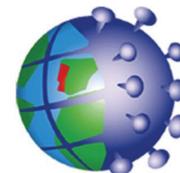
André Lino (Centro Hospitalar do Porto)

Amílcar Soares (Associação Positivo)

Maria João Aleixo (Hospital Garcia da Orta)

Saudade Ivo (Hospital de Santarém)

Willian Gomes (GAT)



**APECS**  
Associação Portuguesa para  
o Estudo Clínico da SIDA

# Porquê?



## Fast-Track Targets

by 2020

**90-90-90**

Treatment

**500 000**

New infections among adults

**ZERO**

Discrimination

by 2030

**95-95-95**

Treatment

**200 000**

New infections among adults

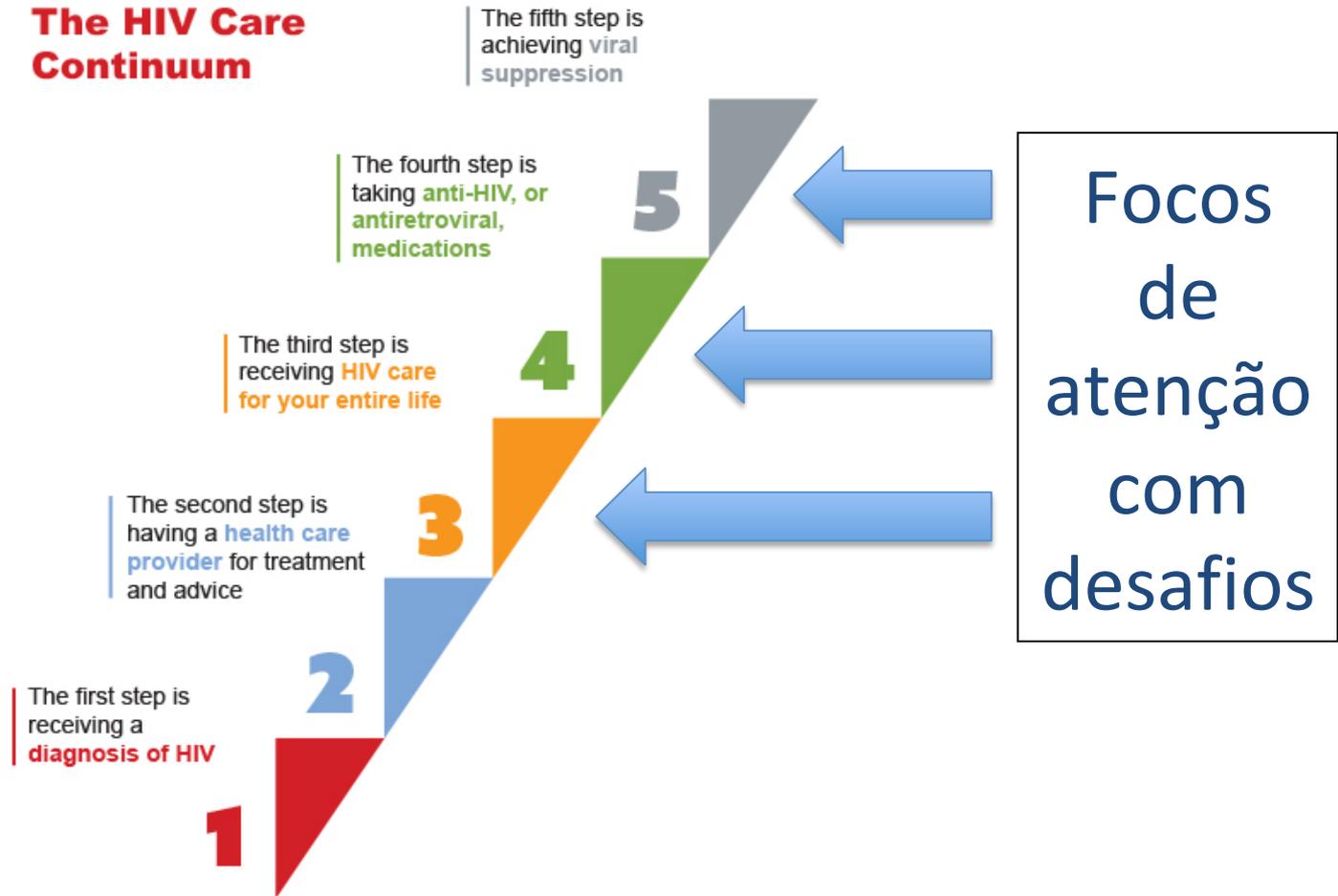
**ZERO**

Discrimination

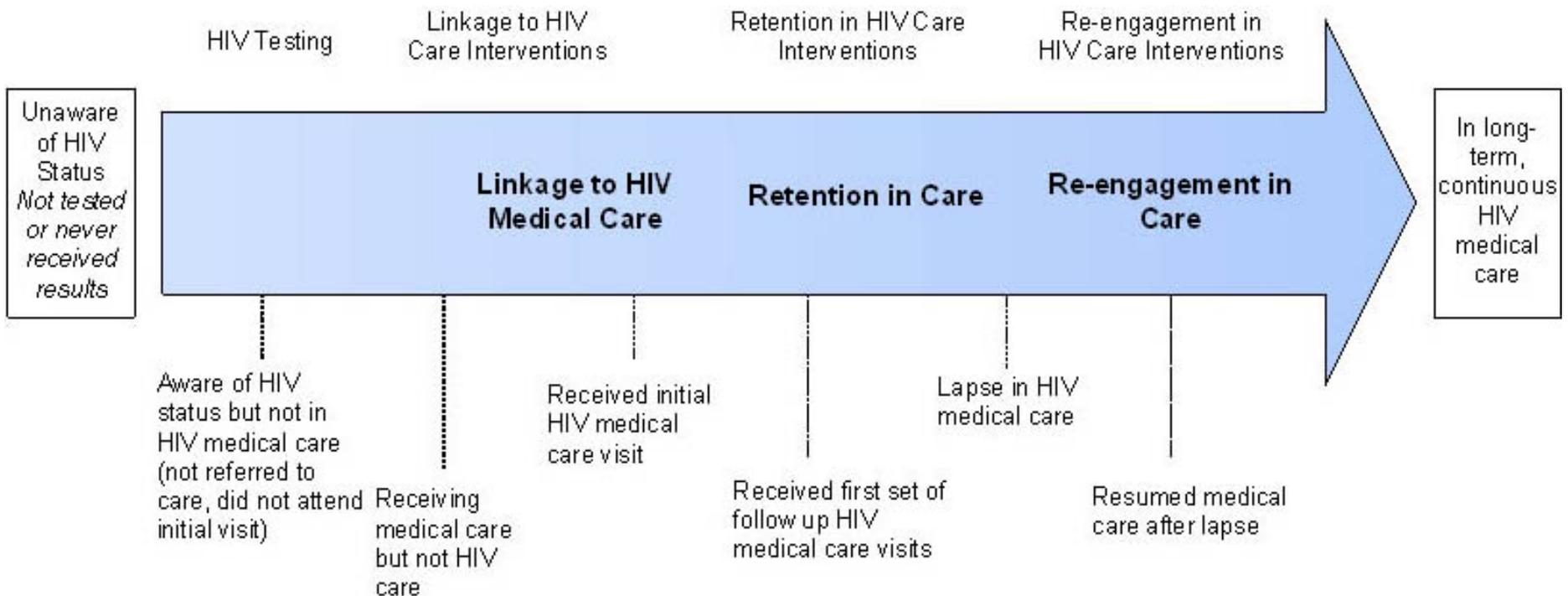
An ambitious treatment target  
to help end the AIDS epidemic

# Implementar: Tratar Todos

## The HIV Care Continuum



# Continuidade de cuidados

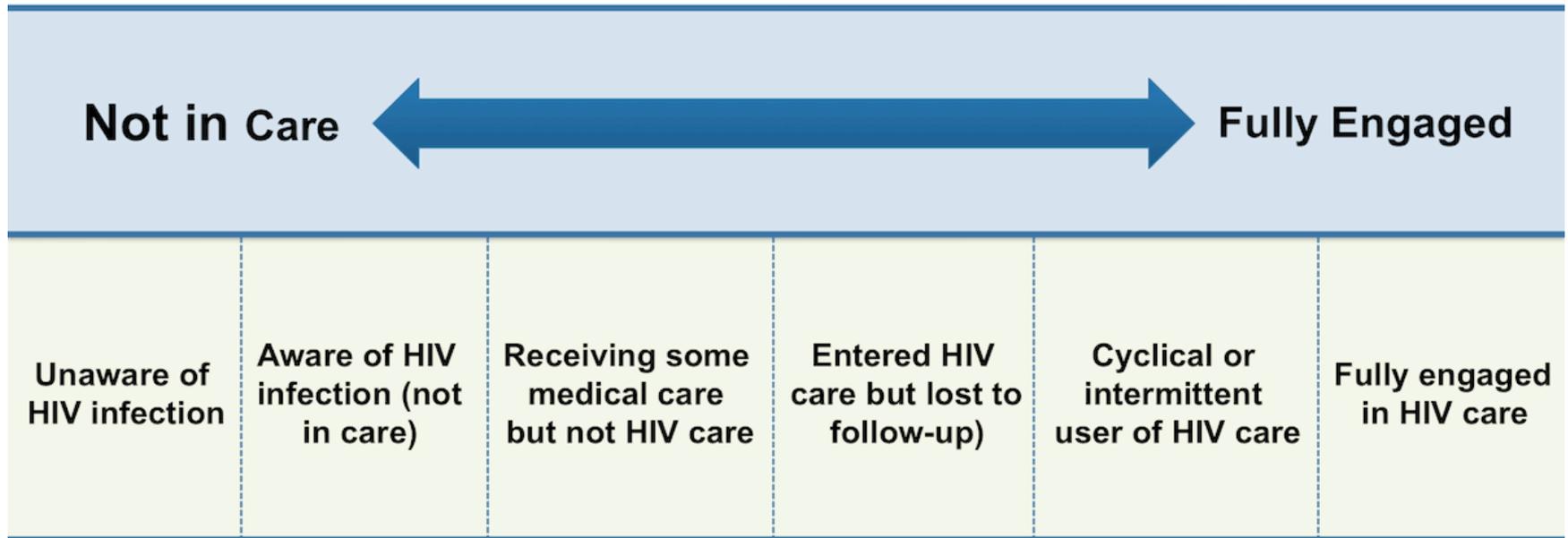


Sally Hodder, **Building Infrastructure to Support Linkage to Care** Sally Hodder, MD | Faculty and Disclosures CME/CE  
Released: 12/1/2011 Medscape Education HIV/AIDS

É extensa, com várias variáveis no mesmo indivíduo ou em vários indivíduos ao longo do tempo.

# Desafios:

## Continuum Engagement in HIV Care



From Cheever LW. *Clin Infect Dis*. 2007;44:1500-1502., by permission of Oxford University Press.<sup>[7]</sup>

A ligação aos cuidados de saúde é desafiante.

Se pudermos prevenir problemas com soluções eficazes os ganhos em saúde são múltiplos.

# Conceito de Adesão

Em 1984, é reforçada a importância do papel do indivíduo na terapêutica

## **Modelo de Desenvolvimento de Adesão** (Kristeller e Rodin):

3 estadios no processo de participação dos indivíduos nos seus cuidados:

Concordância (*compliance*)

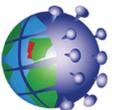
Na fase inicial, que concorda e segue as prescrições terapêuticas

Adesão (*adherence*)

Continua com a terapêutica que concordou, com vigilância, mesmo quando confrontado com adversidades

Manutenção (*maintenance*)

Apresenta melhorias no comportamento, sem vigilância, incorporando-a no seu estilo de vida



# Benefícios da adesão

---

## 1. Atrasa progressão da doença

- supressão viral
- recuperação imunológica
- morbilidade/mortalidade

## 2. Previne a acumulação de mutações de resistência

## 3. Preserva as vantagens de um esquema de primeira linha

## 4. Menos admissões hospitalares

## 5. Redução de custos

# Conceito de Adesão

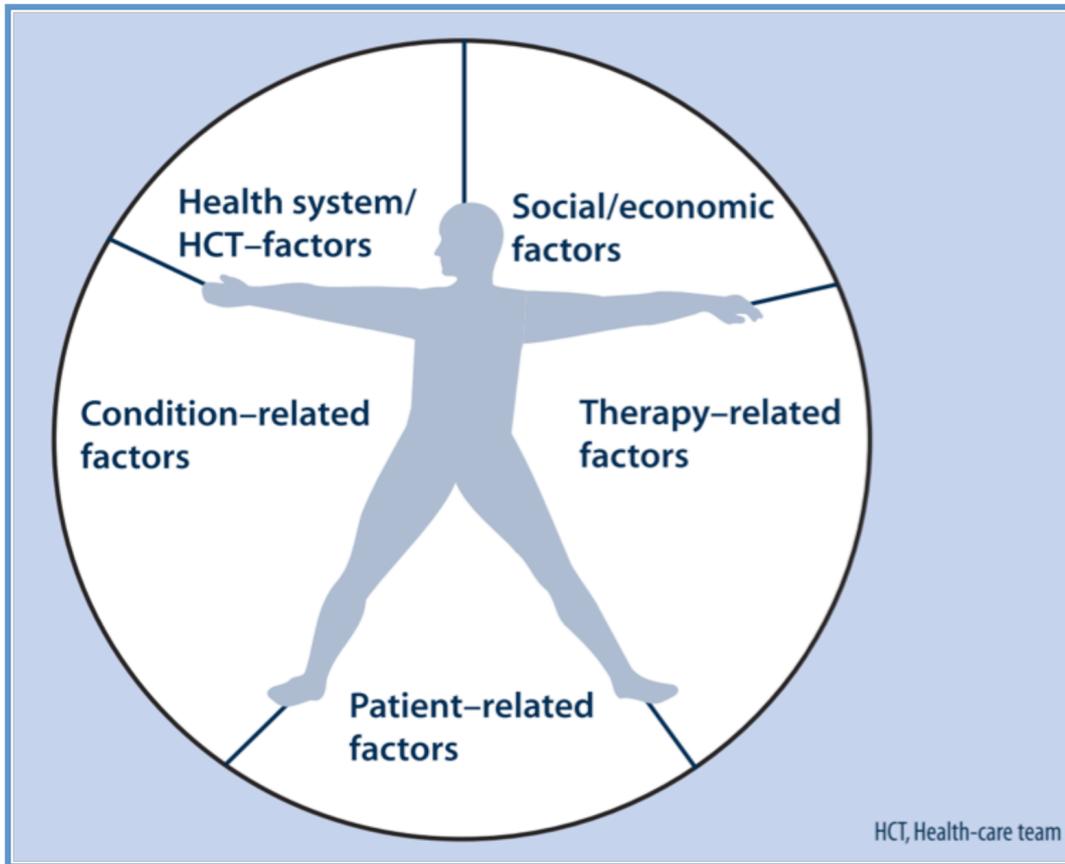
---

*Adesão é um processo no tempo, não um evento isolado*

A promoção da adesão envolve vários aspectos, muitas vezes mais do que um no mesmo doente

É preciso dedicar tempo a uma promoção contínua da adesão

# Condicionantes de adesão



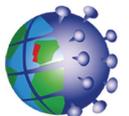
1. Sistema de saúde
2. Socio-económico
3. Doença
4. Indivíduo
5. Terapêutica

# Condicionantes de adesão

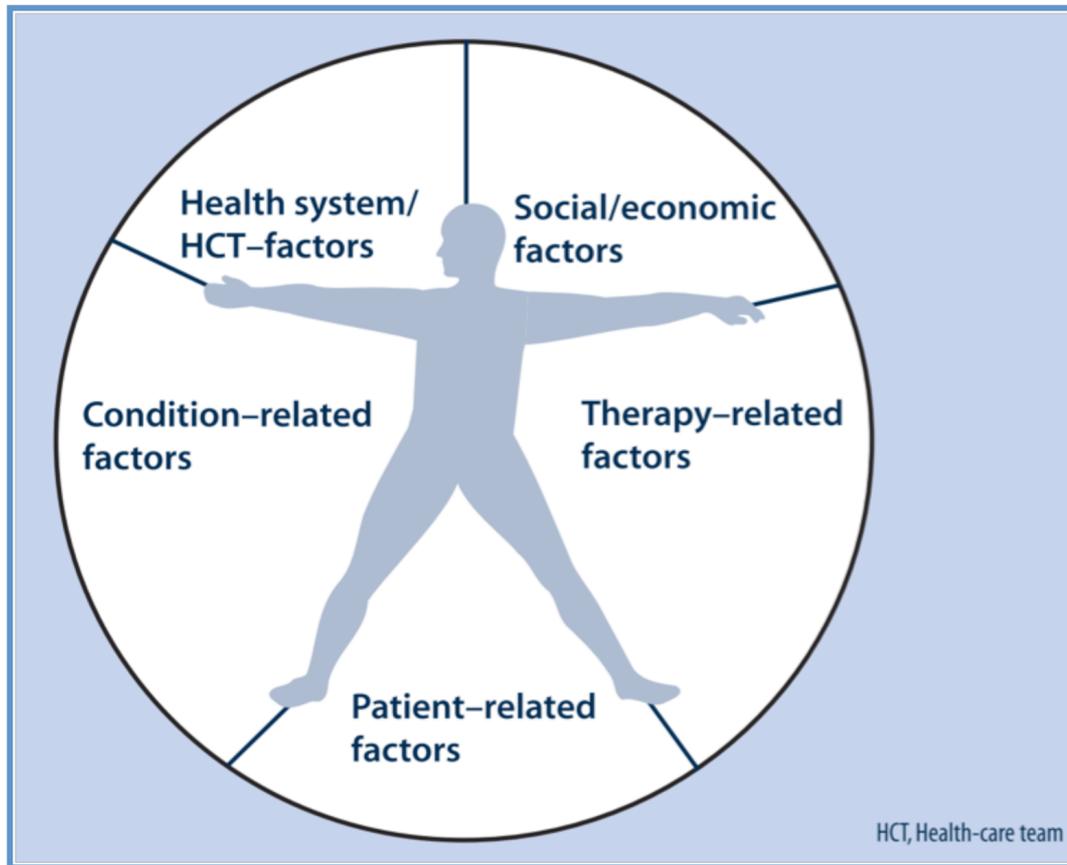
---

## ➤ Sistema de saúde

- Disponibilização de medicação (>1 mês se...)
- Cumprimento de horários (utentes e profissionais)
- Disponibilidade para atendimento em período pós-laboral e outros recursos (incluindo telefone e internet)
- Consultas extra (situações agudas)
- Articulação fácil com Cuidados de Saúde Primários
- Articulação fácil com Serviços Sociais
- Articulação fácil com instituições comunitárias de apoio
- Consultas de ligação no hospital (Obstetrícia, Cardiologia, Psiquiatria, ...)



# Condicionantes de adesão



1. Sistema de saúde
2. Socio-económico
3. Doença
4. Indivíduo
5. Terapêutica

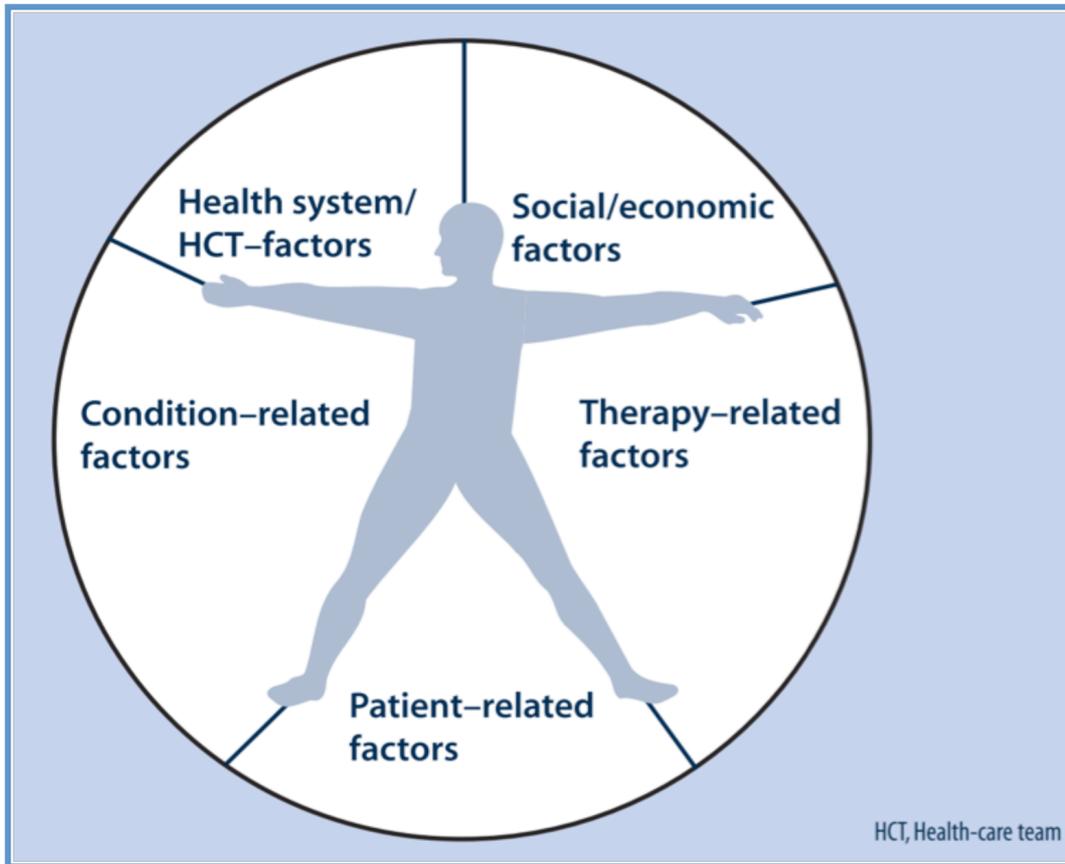
# Condicionantes de adesão

---

## ➤ Factores socioeconómicos

- Demografia
  - adolescentes/jovens adultos,
  - idosos
  - mulheres em idade fértil
- Factores sociais
  - falta de apoio social
  - crenças (religiosas ou não) sobre a doença
- Situação laboral

# Condicionantes de adesão



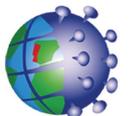
1. Sistema de saúde
2. Socio-económico
3. Doença
4. Indivíduo
5. Terapêutica

# Condicionantes de adesão

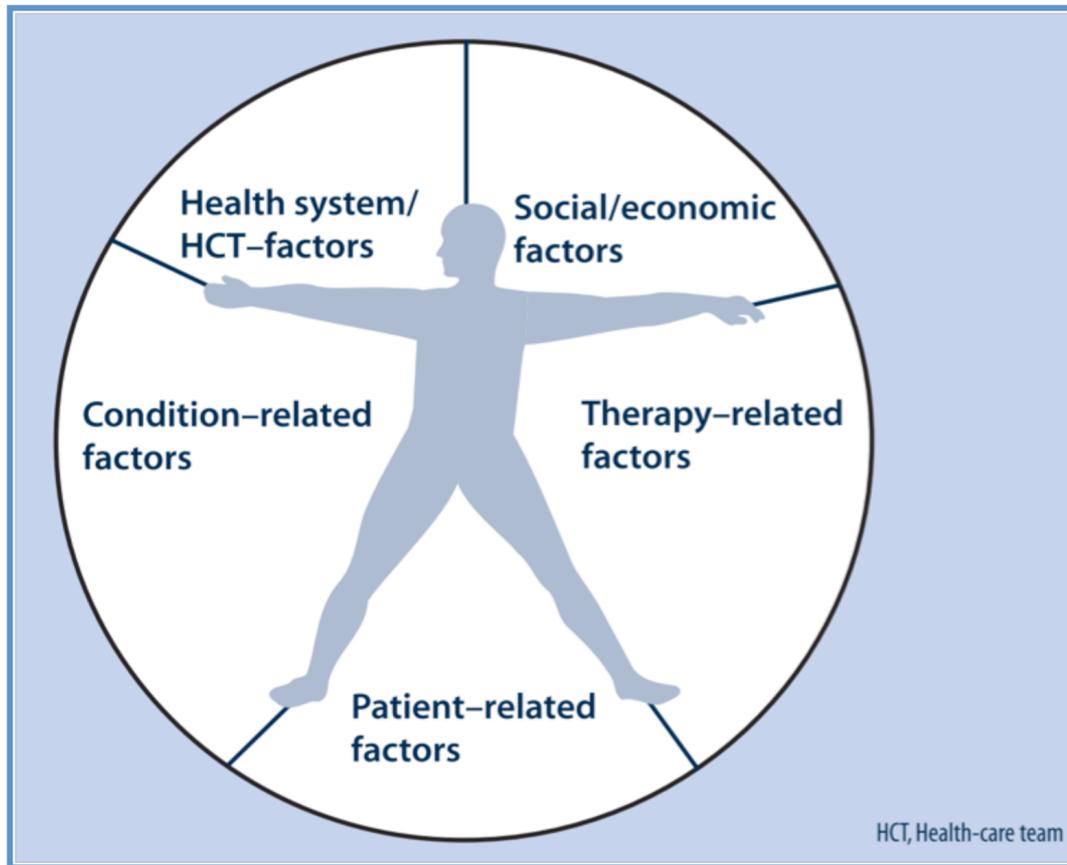
---

## ➤ Factores relacionados com a doença

- Presença de sintomas
- Gravidade da doença
- Co-morbilidades:
  - Depressão;
  - Dependências;
  - Doença metabólica;
  - Polimedicação.



# Condicionantes de adesão



1. Sistema de saúde
2. Socio-económico
3. Doença
4. Indivíduo
5. Terapêutica

# Condicionantes de adesão

---

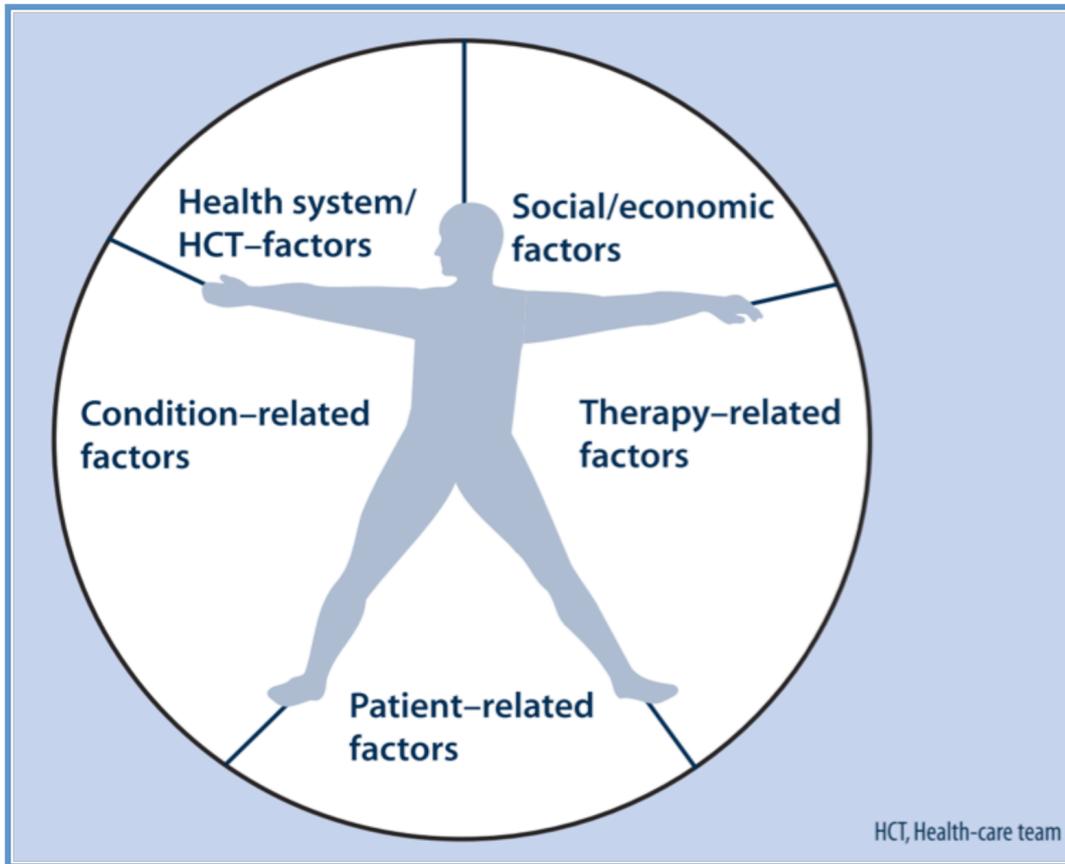
- Factores relacionados com o indivíduo:
  - Crenças em relação à saúde/ doença
  - Culturalidade
  - Respeito pela Confidencialidade
  - Concepção individual do diagnóstico
  - Confiança para tirar dúvidas
  - Relação empática

# Condicionantes de adesão

---

- Factores relacionados com o indivíduo:
  - Intervenção diferenciada
    - Migrantes
    - Trabalhadores do sexo/ Transgéneros
    - Grávidas/Puérperas
    - HSH
    - HT
    - Pediátricos/Jovens adultos

# Condicionantes de adesão



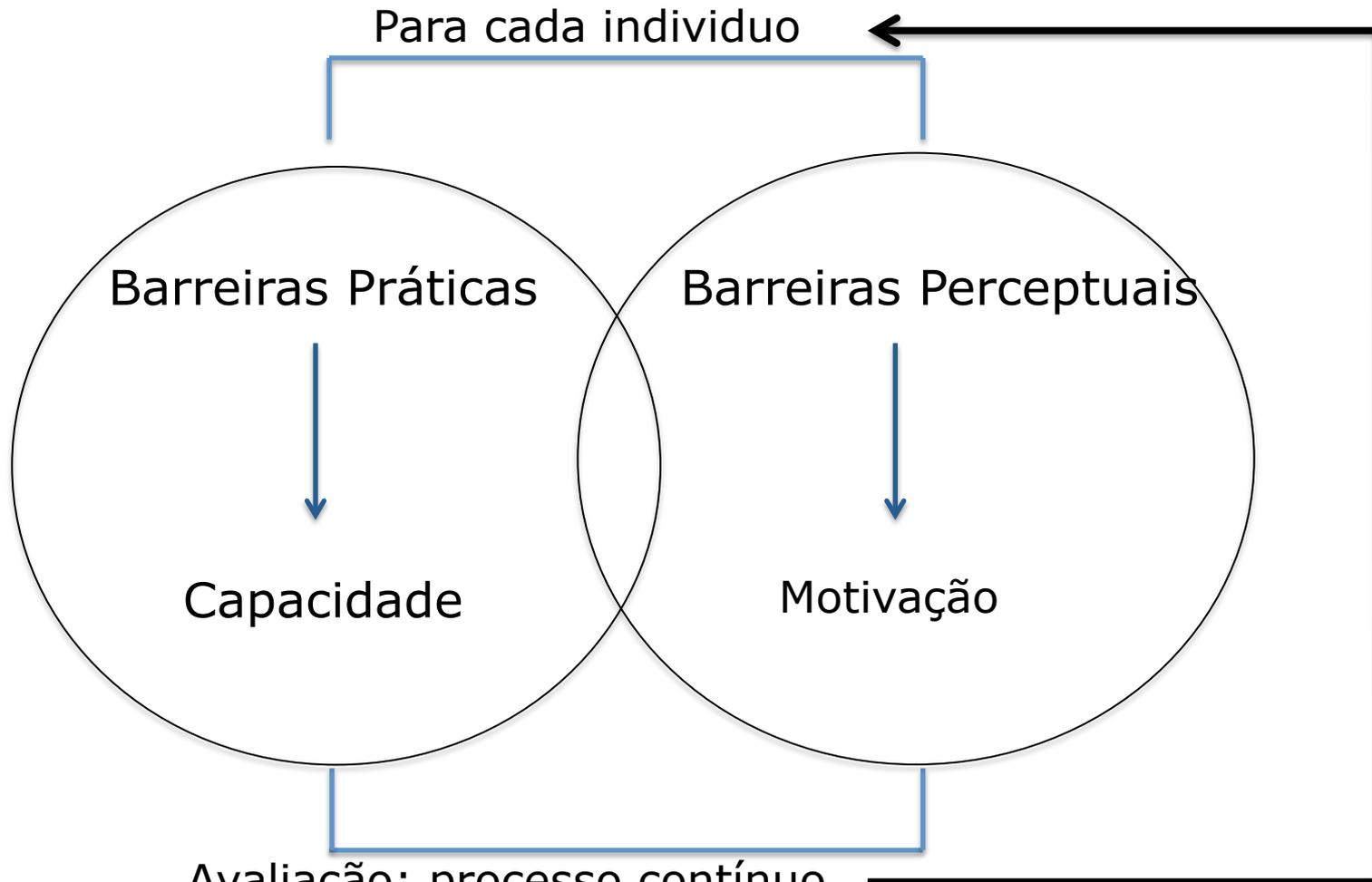
1. Sistema de saúde
2. Socio-económico
3. Doença
4. Indivíduo
5. Terapêutica

# Condicionantes de adesão

---

- Factores relacionados com a terapêutica
  - Simplificação dos esquemas
    - 1-2 x dia melhor que 3 x dia
    - número de comprimidos
    - restrições alimentares
  - Menos alterações frequentes da terapêutica
  - Menos alterações do estilo/padrão de vida
  - Menos Efeitos adversos: muito importante
    - curto prazo (agudo)
    - longo prazo (crónico)

# Modelos de Adesão: Percepções e Prática



Avaliação: processo contínuo  
Informação: equipa multidisciplinar e dos intervenientes nos cuidados de Saúde

# Conclusões:

---

- Educação e motivação do doente
- Intervenção diferenciada
- Adaptação do regime terapêutico
- Fornecer ajuda prática
- Antever problemas
- Colaboração com vários intervenientes/parceiros da comunidade
  - Estabelecimentos prisionais
  - ET' s
  - Centros de saúde
  - ONG' s

## Adesão aos cuidados de Saúde de pessoas infetadas por VIH



## Adesão aos cuidados de Saúde de pessoas infetadas por VIH

- Muito para fazer
- Pontes para construir
- Linguagem universal
- ...

